

# Gagner en répartie et argumenter en situations improvisées

Communication professionnelle -

## La formation en résumé

Les situations où nous nous exprimons sans préparation préalable sont nombreuses et nous manquons souvent de techniques pour pouvoir répondre avec aisance et argumenter clairement. Les questions imprévues sont souvent un facteur aggravant de déstabilisation qui nous fragilisent d'autant plus. Apprendre à rebondir, gagner en répartie et à argumenter en temps réel grâce aux techniques d'improvisation et de rhétorique s'avèrent être une compétence indispensable aujourd'hui.

### Objectifs :

- Construire un argumentaire improvisé
- Développer son imaginaire pour renforcer ses capacités de répartie
- Gagner en confiance dans les situations orales à forte déstabilisation et répondre avec assurance

### Participants :

Dirigeants, cadres, responsables d'équipe, responsables de projet, tous collaborateurs confrontés à des situations orales déstabilisantes voire improvisées

### Prérequis :

- Cette formation ne nécessite aucun pré-requis

**1 065 €**

(non assujetti à la TVA)

 2 jours

 2 jours (14 heures)

 **-10%**

Formation en tandem avec :  
Prendre la parole avec aisance grâce aux techniques théâtrales

## Le contenu

### Image de soi et déstabilisation : mode d'emploi

- Adapter sa voix à ses interlocuteurs pour gagner en présence et en affirmation de soi
- Utiliser les regards à bon escient
- Utiliser sa respiration pour gagner en aplomb
- Maîtriser la posture clé des communicants
- Dynamiser son phrasé pour rebondir avec assurance
- Maîtriser les trucs et astuces des communicants pour rester à l'aise

### Construire une argumentation percutante en temps réel et sans préparation

- Savoir s'appuyer sur des éléments de langage pour improviser avec aisance
- Savoir utiliser les trois registres de l'oral pour convaincre et persuader
- Utiliser des accroches percutantes
- Différencier messages courts et messages longs

### Gagner en rapidité d'esprit et en rapidité de répartie

- Développer la force de son imagination pour gagner en confiance
- Eviter les "je sais pas", "ehu" et les gestes d'impuissance
- Augmenter sa capacité de concentration, mémorisation et d'écoute pour rebondir sur les mots de son interlocuteur
- Maîtriser les techniques d'improvisation utilisées par les communicants

### Maîtriser les 3 piliers des techniques de rhétorique pour répondre à la contradiction

- Savoir distinguer répondre et argumenter
- La technique des questions rhétoriques
- La technique de la fraction sémantique
- La technique du glissement sémantique

### Les plus de la formation : exercices d'improvisation théâtrale et d'improvisation de discours

## Dates et villes

Lyon - 04 72 53 88 00

- 10/12, 11/12

## Moyens pédagogiques et d'encadrement

### Moyens pédagogiques techniques et d'encadrement

Exercices de joutes verbales, de concentration, de contradiction et déstabilisation. Utilisation des situations issues du vécu professionnel des participants. Exercices filmés pour mesurer les progrès. Formation interentreprises avec alternance d'apports théoriques et pratiques. Echanges, analyse de pratiques, mises en situation et mises en pratique, cas réels d'entreprises. Salles de formation équipées pour une pédagogie active

### Suivi de l'exécution et appréciation des résultats

Cette formation donne lieu à une évaluation de satisfaction complétée par les participants et un tour de table collectif avec le formateur. Cette formation donne lieu à une évaluation des acquis uniquement dans le cadre d'une certification.

Nombre de stagiaires : 3 à 10. Animateur/formateur : nom et parcours disponibles sur simple demande

