

Cultiver son optimisme dans ses relations professionnelles

Communication, développement personnel - 2019

Objectifs :

- Faire de son optimisme un levier de coopération avec l'ensemble de ses interlocuteurs
- Atteindre des objectifs ambitieux
- Apprendre à changer sa vision et son analyse pour exploiter ce qu'une attitude offre de meilleur

Participants :

Toute personne désirant adopter une attitude positive pour gagner en bien-être personnel, développer des relations harmonieuses avec son entourage et contribuer à la performance collective

Prérequis :

- Cette formation ne nécessite aucun pré-requis

1 055 €

(non assujetti à la TVA sauf formation à Roanne)



2 jours (14 heures)

Le programme

Passer en mode positif

- Savoir identifier ses comportements toxiques de ceux des autres
- Changer ses pensées pour changer ses émotions, ses comportements et ses résultats
- Les outils pour devenir positif et communiquer son optimisme en restant crédible

Gérer positivement les situations de changement et aborder différemment l'échec

- Faire face aux problèmes de façon constructive
- Faire d'un échec une opportunité
- Communiquer et convaincre face aux adeptes du "non", de la critique facile et de l'immobilisme

Amorcer le mouvement et développer la performance collective

- Nourrir son énergie et celle de son entourage
- Fixer des objectifs ambitieux et motivants
- Devenir charismatique

Moyens pédagogiques et d'encadrement

Moyens pédagogiques techniques et d'encadrement

Formation personnalisée par l'étude des cas pratiques issus de problématiques individuelles rencontrées par les participants. Chaque participant repart avec un plan d'actions daté qu'il peut immédiatement mettre en œuvre. Formation interentreprises avec alternance d'apports théoriques et pratiques. Echanges, analyse de pratiques, mises en situation et mises en pratique, cas réels d'entreprises. Salles de formation équipées pour une pédagogie active

Suivi de l'exécution et appréciation des résultats

Cette formation donne lieu à une évaluation de satisfaction complétée par les participants et un tour de table collectif avec le formateur. Cette formation donne lieu à une évaluation des acquis uniquement dans le cadre d'une certification. Nombre de stagiaires : 3 à 10. Animateur/formateur : nom et parcours disponibles sur simple demande

Dates et villes

Lyon - 04 72 53 88 00

- 03/10, 04/10
- 02/12, 03/12

Marseille - 04 91 14 26 95

Sessions à venir - Nous contacter