

Mieux se connaître, mieux connaître les autres pour mieux se comprendre et travailler ensemble avec le MBTI

Communication, développement personnel - 2020

La formation en résumé

L'outil MBTI® (Myers-Briggs Type Indicator) est un modèle qui permet à chacun de comprendre la manière dont il perçoit le monde et interagit avec lui, de déterminer ses modes de fonctionnement individuels et ceux des autres, d'identifier ses préférences, de mieux cerner ses différences avec les autres et de les transformer en complémentarités afin d'accroître son efficacité dans le travail et sa capacité à travailler en équipe

Objectifs :

- Connaître et pratiquer les fondamentaux de la démarche et de l'outil MBTI pour appréhender les profils de personnalité, le sien et celui des autres
- Identifier les différents domaines d'application (*accompagnement au changement, résolution de problème, management, cohésion d'équipe, communication, gestion de conflit, gestion du stress, relations interpersonnelles ...*)
- Optimiser sa relation aux autres grâce à la compréhension des fonctionnements individuels et collectifs

Participants :

Toute personne désirant accroître son efficacité relationnelle dans son environnement professionnel et apprendre à mieux fonctionner individuellement et en équipe

Prérequis :

- Cette formation ne nécessite aucun pré-requis

1 345 €

(non assujetti à la TVA sauf formation à Roanne)



2 jours (14 heures)

Dates et villes

Lyon - 04 72 53 88 00

- 26/11, 27/11
- 18/06, 19/06

Saint-Etienne - 04 77 49 24 66

Sessions à venir - Nous contacter

Roanne - 04 77 44 54 69

Sessions à venir - Nous contacter

Marseille - 04 91 14 26 90

Sessions à venir - Nous contacter

Le programme

Les fondamentaux du MBTI

- Présentation générale, objectifs et applications
- Repérage des 4 dimensions du MBTI et de leur impact sur les attitudes et comportements

Mon type MBTI

- Identification de son mode de fonctionnement préférentiel sur chacune des 4 dimensions (*auto-évaluation*)
- Mise en perspective avec le type MBTI issu de la passation individuelle du questionnaire MBTI, échanges sur les écarts éventuellement constatés, validation de son type MBTI

Soi et les autres : utiliser et s'enrichir de ses différences et complémentarités en situation professionnelle

- Reconnaissance du type de personnalité des autres
- Identification de ses atouts et axes de développement pour optimiser sa communication avec l'autre
- Valorisation des différences et complémentarités pour mieux contribuer à l'évolution de l'organisation en adaptant son mode de fonctionnement et modalités d'interactions avec les autres
- Découverte de ses mécanismes de réaction aux situations de stress en fonction de son type MBTI pour prévenir et mieux gérer les conflits
-

Mon chemin de développement

- Introduction aux fonctions (*dominante, auxiliaire, tertiaire et inférieure*) et à leur mode d'utilisation
- Identification son chemin de développement personnel

Les plus de la formation : l'intervenant est formateur consultant coach certifié MBTI

- La certification MBTI Niveaux I et II, et Cohésion d'Equipe de l'intervenant, opérationnel expérimenté en management et relations humaines (*nom et parcours disponibles sur demande*)
- La passation d'un questionnaire individuel en amont de la formation, un accompagnement en formation à l'identification de son type de personnalité MBTI et des interactions avec celui des autres, et à l'élaboration d'un plan de progrès personnel

Moyens pédagogiques et d'encadrement

Moyens pédagogiques techniques et d'encadrement

Selon le process « Appel, Apport, Ancrage » : 80% expérimentation / 20% théorie

Pédagogie dynamique et outils variés : jeux collectifs et jeux de rôles sur la découverte des types de personnalité de chaque participant, auto-diagnostic de ses préférences et modes de fonctionnement, mise en situation sur les différences et complémentarités

Salles de formation équipées pour une pédagogie active

Suivi de l'exécution et appréciation des résultats

Cette formation donne lieu à une évaluation de satisfaction complétée par les participants et un tour de table collectif avec le formateur. Cette formation donne lieu à une évaluation des acquis uniquement dans le cadre d'une certification.

Nombre de stagiaires : 3 à 10. Animateur/formateur : nom et parcours disponibles sur simple demande