

Accueillir et s'adapter à tout changement, professionnel ou personnel

Ressources Humaines / Gestion du personnel / Paie - 2020

La formation en résumé

Alors que le changement est le moteur de la vie, il suscite souvent craintes et réticences. Comment s'adapter, rebondir, agir plutôt que subir ?

Objectifs :

- Apprendre à accueillir positivement le changement
- Identifier ses ressources et celles des autres pour passer le cap avec succès
- Devenir acteur du changement en bâtissant un plan d'actions efficace

Participants :

Toute personne confrontée à un processus de changement choisi ou imposé et souhaitant aborder cette période de façon constructive

Prérequis :

- Cette formation ne nécessite aucun pré-requis

Le programme

S'analyser face au changement

- La courbe du changement : savoir traverser les 7 différentes phases
- Comprendre ses mécanismes mentaux et émotionnels pour adapter ses comportements
- Adopter une vision différente pour se placer dans l'action

Devenir acteur du changement

- Saisir la nouvelle donne avec pertinence : mon implication, mon rôle, mes outils, mes tâches
- Identifier et utiliser les leviers disponibles : forces et opportunités à saisir
- S'approprier et porter le projet : j'adhère et je construis

Les + de la formation :

- De nombreux exercices et mises en situation accompagnent les apports théoriques

Les cas pratiques sont basés sur des problématiques individuelles des participants. La formation est donc personnalisée.

Chaque participant repart avec un plan d'actions daté qu'il peut immédiatement mettre en oeuvre.

Formateur expérimenté et issu de la profession

Moyens pédagogiques et d'encadrement

Moyens pédagogiques:

Formation interentreprises avec alternance d'apports théoriques et pratiques.

Echanges, analyses de pratiques, mises en situation et cas réels d'entreprises.

Support de formation remis aux participants.

530 €

(non assujetti à la TVA sauf formation à Roanne)



1 jour (7 heures)



Training

 **-10%**

Formation en tandem avec :
Revenir au travail, après une situation difficile
(burn-out, maladie, dépression, etc.)

Dates et villes

Lyon - 04 72 53 88 00

- 05/11

Groupe de 10-12 participants maximum.

Suivi et évaluation de la formation:

Les acquis sont évalués en cours et en fin de formation.

Une évaluation de satisfaction est complétée par les participants et un tour de table collectif est réalisé avec le formateur en fin de formation.