

# Prendre la parole avec aisance grâce aux techniques théâtrales

Communication, développement personnel - 2022

## La formation en résumé

Les situations où nous devons prendre la parole devant un auditoire sont nombreuses. Comment éviter l'ennui, capter l'attention pour mieux persuader ? Cela exige de gagner confiance en soi, d'apprendre à se mettre en scène et de maîtriser les petits secrets des grands orateurs

### Objectifs :

- Oser prendre sa place et l'espace à l'oral
- Maîtriser les trucs et astuces des acteurs et orateurs
- Susciter l'intérêt de son auditoire par des structures orales percutantes

### Participants :

Toute personne ayant à prendre la parole devant un auditoire et souhaitant donner de l'impact à ses interventions

### Prérequis :

- Cette formation ne nécessite aucun pré-requis

**1 190 €**

(non assujetti à la TVA sauf formation à Roanne)



2 jours (14 heures)

 **-10%**

Formation en tandem avec :  
**Gagner en répartie et argumenter en situations improvisées**

## Le programme

### Image de soi

- Prendre confiance en soi
- Découvrir et mettre ses talents au service de notre prise de parole

### Maîtriser son trac pour en faire un allié

- Comprendre le trac pour mieux s'en défaire
- Maîtriser le regard de l'autre

### Savoir se mettre en scène/capter et retenir l'attention

- Oser ne pas laisser indifférent pour faire la différence
- Maîtriser les techniques verbales et non verbales
- Savoir décrypter la communication non-verbale
- Mettre en adéquation verbal et non-verbale pour un impact certain

### Créer une relation avec son auditoire

- Donner envie d'être écouté
- Être dans l'empathie
- Rendre une intervention vivante

### Renforcer la structure de son message pour mieux persuader

- Être dans la conviction
- Argumenter avec élégance
- L'art de la persuasion et de la séduction

### Bien se préparer pour une très bonne intervention

- Avant l'intervention
- Pendant l'intervention
- Après l'intervention

Les plus de la formation : méthode active et interactive avec joutes verbales, situations conflictuelles et réunions improvisée sous forme de jeux sur la base de canevas proposés par l'intervenant et issus des situations professionnelles vécues

## Dates et villes

Lyon - 04 72 53 88 00

- 26/09, 27/09

Saint-Etienne - 04 77 49 24 66

- 02/06, 03/06
- 14/11, 15/11

# Moyens pédagogiques et d'encadrement

## **Moyens pédagogiques et d'encadrement :**

Formation interentreprises avec alternance d'apports théoriques et pratiques.

Pédagogie active : Echanges, analyses de pratiques, mises en situation, cas réels d'entreprises

Support de formation remis aux participants.

Groupe de 3 à 12 participants maximum.

Formation animée par un de nos formateurs experts de son domaine et sélectionné selon un processus qualité certifié. Les formateurs sont accompagnés par notre pôle pédagogique intégré « [Agir et Apprendre](#) ». Parcours du formateur disponible sur simple demande.

## **Suivi et évaluation de la formation :**

Les acquis sont évalués en cours et en fin de formation notamment au travers de QCM, mises en situations, mises en pratiques, présentations... Qui feront l'objet d'une analyse/correction et d'un retour du formateur.

Une évaluation de satisfaction est complétée par les participants et un tour de table collectif est réalisé avec le formateur en fin de formation.