

# Cultiver son optimisme dans ses relations professionnelles

Communication, développement personnel - 2022

## La formation en résumé

Etre positif génère l'envie, l'enthousiasme, le dynamisme. Cultiver cet état d'esprit vous place en position de réussite. Mieux encore, il entraîne votre entourage dans la spirale du succès et permet d'instaurer un climat de confiance et des relations apaisées favorisant la motivation

### Objectifs :

Apprendre à changer sa vision et son analyse pour exploiter ce qu'une situation offre de meilleur.

Faire de son optimisme un levier de coopération avec l'ensemble de ses interlocuteurs

Atteindre des objectifs ambitieux

### Participants :

Toute personne désirant adopter une attitude positive pour gagner en bien-être personnel, développer des relations harmonieuses avec son entourage et contribuer à la performance collective

### Prérequis :

- Cette formation ne nécessite aucun pré-requis

**1 190 €**

(non assujetti à la TVA sauf formation à Roanne)

2 jours (14 heures)

## Dates et villes

Lyon - 04 72 53 88 00

Sessions à venir - Nous contacter

## Le programme

### Passer en mode positif

- Savoir identifier ses comportements toxiques et ceux des autres
- Changer ses pensées pour changer ses émotions, ses comportements et ses résultats
- Apprendre à maîtriser les outils pour devenir positif et communiquer son optimisme en restant crédible

### Gérer positivement les situations de changement et aborder différemment l'échec

- Faire face aux problèmes de façon constructive
- Faire d'un échec une opportunité
- Communiquer et convaincre face aux adeptes du "non", de la critique facile et de l'immobilisme

### Amorcer le mouvement et développer la performance collective

- Nourrir son énergie et celle de son entourage
- Fixer des objectifs ambitieux et motivants
- Devenir charismatique

# Moyens pédagogiques et d'encadrement

## **Moyens pédagogiques et d'encadrement :**

Formation interentreprises avec alternance d'apports théoriques et pratiques.  
Pédagogie active : Echanges, analyses de pratiques, mises en situation, cas réels d'entreprises  
Support de formation remis aux participants.  
Groupe de 3 à 12 participants maximum.

Formation animée par un de nos formateurs experts de son domaine et sélectionné selon un processus qualité certifié. Les formateurs sont accompagnés par notre pôle pédagogique intégré « [Agir et Apprendre](#) ». Parcours du formateur disponible sur simple demande.

## **Suivi et évaluation de la formation :**

Les acquis sont évalués en cours et en fin de formation notamment au travers de QCM, mises en situations, mises en pratiques, présentations... Qui feront l'objet d'une analyse/correction et d'un retour du formateur.

Une évaluation de satisfaction est complétée par les participants et un tour de table collectif est réalisé avec le formateur en fin de formation.

Retrouvez les modalités de la certification pouvant être associée à cette formation [en cliquant ici](#)

