

Développer son agilité managériale face à de nouveaux enjeux

Management - Leadership - 2026

La formation en résumé

Face à notre monde professionnel en mutation: télé-travail, développement de l'Intelligence artificielle, climat anxiogène, gestion du stress, notre besoin de s'adapter et d'être agile est fréquent.

Nos connaissances techniques et nos compétences métiers ne suffisent plus. Nous avons besoin de devenir plus agile pour mieux absorber les changements. En développant leurs compétences humaines et en particulier leur flexibilité, les managers pourront être plus pro-actif face aux transformations, aux changements et aux incertitudes.

Cette formation apporte aux managers une prise de recul sur leur façon d'agir pour gagner en agilité et en sérénité. Elle va leur permettre de mieux utiliser leurs émotions, leurs forces et leur énergie pour devenir des acteurs du changement.

Objectifs :

- Savoir comment accueillir le changement et la nouveauté en partant de ses propres acquis et compétences
- Se connecter à ses sources de motivation pour être plus performant face aux enjeux
- Identifier les leviers permettant l'adhésion des équipes face aux changements

Participants :

Toute personne exerçant une fonction d'encadrement d'équipe (managers, chefs d'équipe, chefs de projet, etc ...)

Prérequis :

Cette formation ne nécessite aucun pré-requis

Tarif : sur demande

2 jours (14 heures) en présentiel
La durée pourra être adaptée en fonction de vos besoins et attentes


14 heures

2 jours

✓
Formation exclusivement
sur-mesure

✓
Mises en situation

Dates et villes

Lyon - 04 72 53 88 00

Sessions à venir - Nous contacter

Le contenu

Savoir accueillir le changement

- Prendre connaissance de ses propres émotions face au changement
- Identifier ses freins pour devenir acteur du changement
- Connaître ses forces pour devenir acteur de ce changement

Se connecter à ses sources de motivation

- Connaître les valeurs qui nous animent
- Identifier les opportunités et menaces de mon environnement
- Savoir s'appuyer sur son environnement et ses forces pour être pro actif

Etre plus efficace dans la coopération

- Connaître la variété des profils et les comportements des individus qui composent mon équipe
- Mobiliser son équipe face au changement
- Développer une agilité collective

Les + de la formation:

Pédagogie active et participative

Approche concrète basée sur les situations réelles et les profils des participants.

Moyens pédagogiques et d'encadrement

Moyens pédagogiques et d'encadrement :

Pédagogie active : Echanges, analyses de pratiques, mises en situation, cas réels d'entreprises

Support de formation remis aux participants.

Groupe de 3 à 12 participants maximum.

Formation animée par un de nos formateurs experts de son domaine et sélectionné selon un processus qualité certifié. Les formateurs sont accompagnés par notre pôle pédagogique intégré [« Agir et Apprendre »](#). Parcours du formateur disponible sur simple demande.

Suivi et évaluation de la formation :

Les acquis sont évalués en cours et en fin de formation notamment au travers de QCM, mises en situations, mises en pratiques, présentations... Qui feront l'objet d'une analyse/correction et d'un retour du formateur.

Une évaluation de satisfaction est complétée par les participants et un tour de table collectif est réalisé avec le formateur en fin de formation.

