

Gagner en répartie et argumenter en situations improvisées

Communication professionnelle - 2026

La formation en résumé

Les situations où nous nous exprimons sans préparation préalable sont nombreuses et nous manquons souvent de techniques pour pouvoir répondre avec aisance et argumenter clairement. Les questions imprévues sont souvent un facteur aggravant de déstabilisation qui nous fragilisent d'autant plus. Apprendre à rebondir, gagner en répartie et à argumenter en temps réel grâce aux techniques d'improvisation et de rhétorique s'avèrent être une compétence indispensable aujourd'hui.

Objectifs :

- Construire un argumentaire improvisé
- Renforcer ses capacités de répartie
- Gagner en confiance dans les situations orales à forte déstabilisation et répondre avec assurance

Participants :

Dirigeants, cadres, responsables d'équipe, responsables de projet, tous collaborateurs confrontés à des situations orales déstabilisantes voire improvisées

Prérequis :

- Cette formation ne nécessite aucun pré-requis

Le contenu

Image de soi et déstabilisation : mode d'emploi

- Adapter sa voix à ses interlocuteurs pour gagner en présence et en affirmation de soi
- Utiliser sa respiration pour gagner en aplomb
- Maîtriser les trucs et astuces des communicants pour rester à l'aise

Construire une argumentation percutante en temps réel et sans préparation

- Savoir s'appuyer sur des éléments de langage pour improviser avec aisance
- Utiliser des accroches percutantes
- Privilégier les messages courts et efficaces
- Chercher et trouver les bons arguments

Gagner en rapidité d'esprit et en rapidité de répartie

- Développer la force de son imagination pour gagner en confiance
- Dynamiser son phrasé pour rebondir avec aisance
- Augmenter sa capacité de concentration, mémorisation et d'écoute pour rebondir sur les mots de son interlocuteur
- Maîtriser les techniques d'improvisation utilisées par les communicants

Maîtriser les techniques de rhétorique

- Formuler une critique
- Répondre à une critique
- Anticiper et répondre aux objections

Les plus de la formation:

Pédagogie active et participative. Approche concrète basée sur les situations réelles et les profils des participants

Vous bénéficiez dès le démarrage de votre formation d'un accès à des activités de micro-learning téléchargeables sur smartphones et tablettes via votre app store ou play store. Vous aurez accès aux deux modules de micro learning suivants: "Développez l'affirmation de soi" et "Développer sa capacité d'écoute".

Cette application vous permet d'approfondir de façon rapide, simple et ludique les thèmes abordés au cours de votre formation. Grâce à des jeux, quizz, vidéos et fiches de synthèse construits en lien direct avec votre formation, vous pourrez vous entraîner et ancrer vos connaissances.

1 565 €

(non assujetti à la TVA)
2 jours (14 heures) en présentiel + activités à distance



14 heures



2 jours



Mise en pratique

Dates et villes

Lyon - 04 72 53 88 00

- 23/02, 24/02
- 25/06, 26/06
- 10/12, 11/12

Moyens pédagogiques et d'encadrement

Moyens pédagogiques et d'encadrement :

Formation interentreprises avec alternance d'apports théoriques et pratiques.

Pédagogie active : Echanges, analyses de pratiques, mises en situation, cas réels d'entreprises, jeux

Support de formation et ressources mis à disposition des participants.

Groupe de 3 à 12 participants maximum.

Formation animée par un de formateur expert du domaine sélectionné selon un processus qualité certifié.

Suivi et évaluation de la formation :

Les acquis sont évalués en cours et en fin de formation notamment au travers de QCM, mises en situations, mise en pratiques, présentations... Qui feront l'objet d'une analyse/correction et d'un retour du formateur.

Une évaluation de satisfaction est complétée par les participants et un tour de table collectif est réalisé avec le formateur en fin de formation.

Matériel requis (si distanciel) :

Un ordinateur avec une connexion à Internet haut débit

Un microphone et une caméra pour faciliter les échanges en temps réel lors des classes virtuelles

Une adresse mail pour la réception des liens de connexion

