

La formation en résumé

Chacun d'entre nous a ses **préférences de communication**, sa propre approche relationnelle. Cette formation permet de mieux se connaître et de mieux comprendre les personnes que vous managez. Qu'attendez-vous des autres, de votre travail ? Et quelles sont les attentes de vos collaborateurs ? Comment décoder les profils de son équipe pour mieux manager ?

Les + de la formation

Un accompagnement **individualisé avec un formateur certifié à la méthode des couleurs DISC**, centré sur vos données, votre projet et vos objectifs.

En amont de cette formation, vous recevez un questionnaire en ligne à compléter pour **établir votre profil personnel**. Le formateur l'analyse de façon confidentielle avant la formation et vous le transmettra au démarrage pour vous **accompagner à l'optimisation de votre management**.

Une formation garantie de se tenir sous 3 mois après signature du devis

Objectifs :

- Décoder le langage des couleurs et la méthode DISC
- Identifier son profil de manager et les profils de son équipe
- Adapter sa communication et son comportement et management avec la méthode DISC pour mieux collaborer, motiver et manager dans toutes les situations d'équipe

Participants :

Dirigeants, managers, responsables d'équipe, chefs d'équipe

Prérequis :

Cette formation ne nécessite aucun prérequis sauf d'avoir réalisé le profil DISC envoyé en amont de la formation

Le contenu

Maîtriser le langage des couleurs

- Les 4 couleurs
- Décrypter nos comportements, nos interactions et notre façon de réagir avec les autres grâce au langage des couleurs
- Comprendre les différences et les ressorts de chacun des profils couleurs

Identifier son profil et celui de ses collaborateurs

- Définir son style : chaque manager se positionne et définit son style
- Forces et faiblesses du manager en fonction de sa couleur dominante
- Identification des profils de son équipe
- Les besoins spécifiques liés à chaque couleur

Adapter sa communication et acquérir une agilité relationnelle

- S'adapter pour faciliter la compréhension
- Convaincre en couleur
- Motiver en couleur
- Gérer le stress grâce au langage des couleurs

1 435 €

(non assujetti à la TVA)

Profil DISC inclus

Formation individuelle avec notre expert DISC

Nous consulter pour les formations en intra collectif ou sur-mesure avec adaptation du programme et de la durée



7 heures



1 jours



en séance individuelle, date et modalités à définir suivant vos contraintes. Démarrage garanti sous 3 mois maximum après inscription



Formation individuelle



Mise en pratique

Dates et villes

À distance -

Sessions à venir - Nous contacter

Lyon - 04 72 53 88 00

Sessions à venir - Nous contacter

Moyens pédagogiques et d'encadrement

Moyens pédagogiques et d'encadrement :

Formation interentreprises avec alternance d'apports théoriques et pratiques. Approche ludique et pragmatique avec des démonstrations, des ateliers et des cas concrets adaptés aux réalités des TPE/PME.

Pédagogie active : Echanges, analyses de pratiques, mises en situation, cas réels d'entreprises

Support de formation remis aux participants. Groupe de 3 à 12 participants maximum.

Formation animée par un de nos formateurs experts de son domaine et sélectionné selon un processus qualité certifié.

Suivi et évaluation de la formation :

Un questionnaire d'analyse des besoins comprenant un auto-positionnement et votre profil DISC est envoyé en amont de la formation

Les acquis sont évalués en cours et en fin de formation notamment au travers de QCM, mises en situations, mises en pratiques, présentations... Qui feront l'objet d'une analyse/correction et d'un retour du formateur.

Une évaluation de satisfaction est complétée en fin de formation

Matériel requis si distanciel :

Un ordinateur avec une connexion à Internet haut débit

Un microphone et une caméra pour faciliter les échanges en temps réel lors des classes virtuelles

Une adresse mail pour la réception des liens de connexion

