

Manager Coach : Adaptez votre management et accompagnez vos collaborateurs de manière individualisée

Management - Leadership - 2026

La formation en résumé

En plus de donner du sens, donner envie, organiser et décider, le rôle du manager est de faire progresser ses équipes. Adopter la posture de **manager-coach** et utiliser les **outils et approches du coaching individuel**, vous permettra d'être plus efficace et plus agile. Vous pourrez ainsi accompagner vos collaborateurs dans le développement de leur autonomie et de leur potentiel de manière très individualisée.

Cette formation réalisée en individuel uniquement vous permettra d'aborder les méthodes du coaching pour mieux gérer vos relations en "One to One" avec vos collaborateurs.

Objectifs :

- Connaître les outils et approches du coaching individuel
- Réfléchir sur ses pratiques actuelles de management et les faire évoluer pour développer une nouvelle posture de manager-coach
- Savoir accompagner ses collaborateurs de manière individualisée

Participants :

Toute personne exerçant une fonction d'encadrement d'équipe et souhaitant faire évoluer ses pratiques managériales

Prérequis :

Aucun pré-requis spécifique nécessaire pour cette formation. Cependant, Il est recommandé d'avoir une expérience de plusieurs années du management d'équipe.

Le contenu

Les avantages d'une posture de manager-coach

- Le développement du collaborateur comme priorité
- L'individualisation de l'accompagnement

Identifier et comprendre les besoins de ses collaborateurs au sein de l'équipe

- Développer une écoute active et reformuler sans jugement pour explorer les situations, identifier la nature de la problématique de son collaborateur
- Questionner avec puissance pour aider le collaborateur à trouver ses solutions au lieu de les lui apporter

Clarifier la situation du collaborateur, co-élaborer les objectifs et contractualiser (Méthode RPBDC)

- Décrire le **Réel**, cerner le **Problème**, identifier le **Besoin**, définir la **Demande** et le résultat attendu et **Contractualiser** la relation

La place centrale du feedback et les techniques associées

- Faire des feedbacks (revenir sur une situation passée) et feedforwards (proposer des options ou des solutions tournées vers l'avenir) constructifs
- Donner des signes de reconnaissance motivants

Détecter et développer les talents, développer la posture du collaborateur

Les + de la formation :

Une approche très pragmatique et active.

Un format individuel permettant de répondre pleinement à vos propres besoins.

1 250 €

(non assujetti à la TVA)

Formation réalisée en individuel avec une date de session garantie sous 3 mois après l'inscription.

Pour une formation en intra-entreprise, nous consulter.



7 heures



1 jours



- Nous contacter pour les dates de formation



Mises en situation

Dates et villes

À distance -

Sessions à venir - Nous contacter

Lyon - 04 72 53 88 00

Sessions à venir - Nous contacter

Saint-Etienne - 04 77 49 24 66

Sessions à venir - Nous contacter

Roanne - 04 77 44 54 69

Sessions à venir - Nous contacter

Moyens pédagogiques et d'encadrement

Moyens pédagogiques et d'encadrement :

Pédagogie active : Echanges, analyses de pratiques, mises en situation, cas réels d'entreprises

Support de formation remis au participant.

Formation animée par un de nos formateurs experts de son domaine et sélectionné selon un processus qualité certifié. Les formateurs sont accompagnés par notre pôle pédagogique intégré « [Agir et Apprendre](#) ». Parcours du formateur disponible sur simple demande.

Suivi et évaluation de la formation :

Les acquis sont évalués en cours et en fin de formation notamment au travers de QCM, mises en situations, mises en pratiques, présentations... Qui feront l'objet d'une analyse/correction et d'un retour du formateur.

Une évaluation de satisfaction est complétée par le participant en fin de formation.

