

FORMATION DISTANCIELLE CERTIFIANTE : Prendre la parole en public : gagnez en impact et en aisance à l'oral

Communication professionnelle - 2026

La formation en résumé

Formation en prise de parole : et si vous faisiez de votre voix votre meilleur atout professionnel ?

Notre formation **"Prise de parole en public"** vous accompagne pas à pas pour transformer vos interventions en moments marquants.

? Que vous soyez timide en réunion, stressé avant une présentation ou simplement en quête d'impact, cette formation 100 % à distance vous donne les clés pour gagner en aisance, en clarté et en charisme.

? Grâce à des exercices concrets, une formation collective avec un accompagnement personnalisé et un **cas pratique immersif**, vous apprendrez à captiver votre auditoire... et peut-être même à briller lors du concours final : **"Eloqu'Anse"**.

? **Une méthode active, ludique et certifiante**, éligible au CPF.

Prenez la parole. Prenez votre place.

Objectifs :

- Développer son impact en prise de parole en public, en présence et à distance
- Mobiliser les éléments de sa communication non-verbale pour transmettre son message
- Maîtriser sa communication para-verbale, à travers les techniques du souffle et de la voix
- Structurer sa communication pour transmettre son message de manière efficace et claire
- Convaincre son auditoire avec des arguments et des illustrations efficaces
- Savoir s'adapter et traiter les objections de son auditoire
- Capter l'attention de son auditoire, en présentiel et à distance

Participants :

- Vous êtes manager et vos prises de parole manquent d'impact. Vous vous demandez : « Comment motiver mes équipes et être écouté(e) sans perdre ma crédibilité ? »
- Vous êtes entrepreneur et vous stressez à l'idée de présenter votre projet. Vous vous dites : « Vais-je réussir à convaincre mes partenaires et investisseurs en quelques minutes seulement ? »
- Vous êtes salarié d'entreprise, et êtes investi de missions d'animation d'équipe et/ou de gestion de projet, et vous évitez les réunions car vous redoutez de devoir vous exprimer devant vos collègues. Vous pensez : « Comment oser prendre la parole sans craindre le jugement des autres ? »
- Vous animez régulièrement des réunions en visioconférence et sentez que vos interlocuteurs décrochent rapidement. Vous vous demandez : « Comment garder mon public attentif et engagé derrière un écran ? »

Cette formation est faite pour vous !



Prérequis :

Pour se présenter à la certification, il faut justifier d'au moins 1 an d'expérience dans une de ces fonctions (commercial ou personnel de la relation client, manager, responsable de services, chef de projet, contributeur de projet, dirigeant, demandeur d'emploi) et pratiquer régulièrement des prises de parole en présentiel ou à distance dans un contexte professionnel.

1 650 €

(non assujetti à la TVA)

Éligible CPF. Ce prix inclut le passage de la certification : « Communiquer avec impact à l'oral en présentiel et à distance », Certification enregistrée au répertoire spécifique sous le n° RS6377



28 heures



- Formation digitale 100% à distance - Classes virtuelles hebdomadaires - Durée effective de la formation : 28h sur quatre semaines (hors certification)



Certification professionnelle



Éligible au CPF



Formation certifiante

Dates et villes

À distance -

- 05/01, 30/01
- 02/02, 27/02
- 02/03, 27/03
- 30/03, 24/04
- 27/04, 22/05
- 01/06, 26/06
- 29/06, 24/07
- 03/08, 28/08
- 07/09, 02/10
- 05/10, 30/10
- 26/10, 20/11
- 23/11, 18/12

Le contenu

Semaine 1 : Mettre en action votre parole

- Présentez-vous de façon originale.
- Maîtrisez votre respiration, votre diction et votre posture.
- Engagez votre corps pour renforcer votre impact.
- Adaptez votre langage selon les situations.

Semaine 2 : Capter l'attention et convaincre

- Apprenez à convaincre grâce à l'ETHOS, le PATHOS et le LOGOS.
- Préparez efficacement une intervention orale.
- Construisez des arguments percutants et illustrés.
- Maîtrisez les techniques d'accroche et de conclusion.

Semaine 3 : Structurer efficacement votre parole

- Apprenez à gérer votre stress avant de prendre la parole.
- Structurez votre message avec clarté.
- Réalisez un pitch percutant en 1 minute.
- Traitez les objections avec sérénité.
- Travaillez votre répartie.

Semaine 4 : Adapter votre communication à distance

- Prenez la parole efficacement en visioconférence.
- Créez une expérience engageante pour votre public.
- Préparez et participez au concours d'éloquence final "Eloqu'Anse".

Moyens pédagogiques et d'encadrement

Le contenu de la formation a été produit par nos concepteurs pédagogiques en collaboration avec un réseau d'experts en formation.

Le programme est délivré à distance, de façon asynchrone, via des modules accessibles sur smartphone et PC, que le participant peut suivre à son rythme.

Le parcours est ponctué d'exercices pratiques et d'activités permettant la progression et la montée en compétence par la pratique. Chaque activité est évaluée par le formateur. Le formateur est à disposition des participants pour les accompagner, partager son expérience et répondre à leurs questions.

Cette formation vise à la remise de la certification [RS6377](#) "*Communiquer avec impact à l'oral en présentiel et à distance*" délivrée par Pollen Conseil et enregistrée au Répertoire Spécifique par la décision de la commission de la certification professionnelle de France Compétences du 20/09/2023.

Modalités d'évaluation et passage de la certification :

Épreuve 1 : Mise en situation professionnelle simulée : présentation orale de 7 minutes dont 2 minutes de gestion des objections

Épreuve 2 : Questionnaire d'évaluation des acquis en ligne d'une durée de 10 minutes concernant la compétence 6. Pour valider la certification, le candidat doit valider les 6 compétences.

